

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СШ № 3»

\_\_\_\_\_ / Т.Е. Хлобыстова

«30» августа 2022 г.

## План работы школьного спортивного клуба (ШСК)

на 2022-2023 учебный год

МБОУ «СШ №3»

№	Содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственный
<b>1.Организационная деятельность</b>			
1	Планирование и организация деятельности ШСК: Заседание совета клуба. Выборы руководителя клуба, членов клуба Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	сентябрь 2022г.	Руководитель ШСК
2	Создание Совета клуба	сентябрь 2022г	Руководитель ШСК
<b>2.Физкультурно- оздоровительные мероприятия</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся	В течении года	Учителя физической культуры
2.	Разучивание на уроках ФК комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течении года	Учителя физической культуры
3	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика	В течении года	Руководитель ШСК

	соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов		
<b>3. Учебная работа</b>			
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре	В течении года	Учителя физической культуры
2	Утверждение рабочих программ на заседании МО	август	Учителя физической культуры, Директор Школы
3	Распределение учащихся по медицинским группам. Организация работы СМГ	сентябрь	Медицинский работник, зам. Директора по УВР, учителя физической культуры
4	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов, анализы и выводы по работе	В течение учебного 2022-2023 г.г.	Учителя физической культуры
5	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течении года	Учителя физической культуры
6	Подготовка и участие детей во Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	Сентябрь-ноябрь	Учителя физической культуры
<b>4. Внеклассная работа по физической культуре и спорту</b>			
1	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Организация работы секций	сентябрь	ШСК
3	Составление расписаний занятий секций	сентябрь	ШСК
4	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ. Постоянное взаимодействие с различными тренерами	В течении года	Учителя физической культуры
5	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течении года	Учителя физической культуры
<b>5. Работа с родителями, обучающимися</b>			
1	Информирование родителей с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течении года	Учителя ФК

2	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию и укреплению их здоровья.	В течении года	Медработник, учителя ФК
3	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий.	В течении года	Зам.директора по УВР, ШСК.
<b>6. Укрепление спортивной базы школы</b>			
1	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	Август	Зам.директора АХЧ, учителя ФК.
2	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	ШСК
3	Проведение текущего ремонта спортивного инвентаря	По заявке	Зам.директора АХЧ, учителя ФК.
4	Оборудование спортплощадки	По заявке	Зам.директора АХЧ, учителя ФК.
5	Пополнение методическим и дидактическим материалом	В течении года	Учителя ФК

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2022- 2023г.  
учебный год

№	Вид соревнований	Дата проведения	уровень	ответственный
1	Тренировки по волейболу	В течении года	школьный	Прокопьев Е.Л.
2	Тренировки по баскетболу	В течении года	школьный	Чиркова В. А.
3	ОФП	В течении года	школьный	Волков С.В.
4	Лыжные гонки	Март 2023	муниципальный	Учителя ФК
5	Соревнования по волейболу «Классный волейбол» 8-11 кл.	Март 2023	муниципальный	Учителя ФК
6	Городские соревнования по волейболу	Апрель 2023	муниципальный	Учителя ФК
7	Военно-патриотическая игра «Зарница »	Апрель 2023	школьный	Педагог-организатор, учителя ФК
8	Подвижная игра «Снайпер» 1-4 классы	Май 2023	муниципальный	Учителя ФК
9	Легкоатлетический забег «Эстафета Мира »	Май 2023	муниципальный	Учителя ФК
10	Народная игра «Лапта»	Сентябрь 2022	муниципальный	Учителя ФК
11	День здоровья	Сентябрь 2022	школьный	Педагог-организатор, учителя ФК
12	Легкоатлетический кросс	Сентябрь 2022	муниципальный	Учителя ФК
13	Баскетбол «СОМРАТ»	Октябрь 2022	муниципальный	Учителя ФК
14	Всероссийская олимпиада школьников по ФК, школьный тур	Октябрь 2022	школьный	Учителя ФК
15	Шашечный турнир	Октябрь 2022	школьный	Учителя ФК
16	Всероссийская олимпиада школьников по ФК	Ноябрь 2022	муниципальный	Учителя ФК
17	Баскетбол «ЛОКОбаскет»	Ноябрь 2022	муниципальный	Учителя ФК
18	Баскетбол «КЕС-баскет»	Ноябрь-декабрь	муниципальный	Учителя ФК
19	ГТО-соревнования	Декабрь 2022	школьный	Учителя ФК
20	Подготовка с сдаче норм ГТО	В течении года	школьный	Учителя ФК